Ekim 2019

# GÖKKUŞAĞI

IGMG Çocuk Kulübü Dergisi | www.igmgcocuk.org

Öğren • Eğlen • Anla • Yaşa

## SUYA SABUNA DOKUN!

**MİNİK MUCİTLER**

Stetoskop

**ORGANİK NİNE**

Sağlıklı Cipsler

**MASAL SAATİ**

İkiz Tavşanlar

9 772595 645003 10

GÖKKUŞAĞI

**Aylık IGMG Çocuk Kulübü Dergisi**
Oktober|Ekim 2019
Sayı/Nr. 137

**Anschrift • Adres**
IGMG Çocuk Kulübü
Colonia-Allee 3
D-51067 Köln
T +49 221 942240-630
F +49 221 942240-631
www.igmgcocuk.org
cocuk@igmg.org

**Herausgeber • Yayıncı**
Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e.V.
İslam Toplumu Millî Görüş

**Redaktion • Yayın Kurulu**
Meryem Özmen-Yaylak, Gül Altın,
Habip Yazıcı, Rahime Söylemez,
Ali Çolak, Fatma Demir

**Satz und Illustrationen • Dizgi ve Çizimler**
Elif Kesmen

**Gestaltung und Druck • Tasarım ve Baskı**
Im Auftrag des Herausgebers durch PLURAL Publications GmbH erstellt.
Yayıncı adına PLURAL Publications GmbH tarafından hazırlanmıştır.

**Bankverbindung • Banka Bilgileri**
IGMG Çocuk Kulübü
Ziraat Bank
IBAN: DE07512207001029629019
BIC: TCZBDEFF

Die in der Zeitschrift veröffentlichten Meinungen binden die Autoren.
Yayınlanan yazıların sorumlulukları yazarlara aittir.

**Die Zeitschrift Gökkuşağı ist für die Mitglieder des IGMG-Kinderklubs kostenlos.**
**Gökkuşağı dergisi IGMG Çocuk Kulübü üyelerine ücretsizdir.**
**The Gökkuşağı magazine is free of charge for members of the IGMG Kids Club.**
**Le magazine Gökkuşağı est gratuit pour les membres du club enfant IGMG.**

**ISSN:** 9772595-6450 03 10

plural publications

**Selamün Aleyküm Sevgili Çocuklar,**

Selamün Aleyküm Sevgili Çocuklar,
Yeni bir sayı ile birlikteyiz. Sonbahar mevsimi iyice kendini hissettiriyor. Mevsimler değişiyor, biz değişiyoruz. İnsan hayatı değişim üzerine kurulu. Herşey değişiyor. Ama biz bu değişimin ötesinde hep kendimiz kalıyoruz. 7 yaşında iken de 70 yaşında iken de insan kendini hep aynı şekilde ifade ediyor:

Ben! ☺ Oysaki herşeyimiz değişmiş oluyor. Bedenimiz, çevremiz...

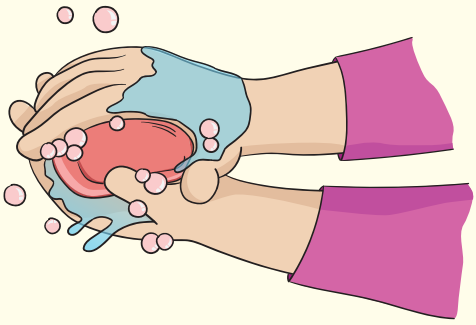
İşte bu "ben" dediğimiz şeyin yani kendimizin hep daha iyiye ve güzele doğru yolculuğuna devam edebilmesi için herşeyden evvel sıhhatli olmaya ihtiyacımız var. Sıhhat deyince aklımıza ilk temizlik gelir. Sağlık ve temizlik arasında kopmayan bir bağ var. Bu bağın hep sağlam kalması için de belki de ilk şart ellerimizin temizliğidir. 15 Ekim Küresel El Yıkama günü ilan edilmiş. Bu önemli eyleme dikkat çekmek istemiş büyükler. Ellerimizi temizlersek kendimiz temiz oluruz. Kendimizi temizlersek dünyamız temiz olur. Arife bir işaret kafidir demişler büyüklerimiz. Elleri temizleyen, dişleri de temizler, tüm vücudunu da temiz tutar.

El deyip geçmemek lazım. Dış dünya ile irtibatımız büyük ölçüde ellerimiz ile gerçekleşir. Ellerimizin temizliği ile solunum ve bağırsak hastalıklarının % 25-50 oranında azaltılabileceğini biliyor muydunuz?

Bir dakika süren güzelce bir el yıkama ile bizi günlerce meşgul edecek bir hastalıktan korunmak ne kadar da güzel bir davranış değil mi? Bu davranışın alışkanlık hâline gelmesi bizim elimizde. Dışardan eve geldiğimizde, yemeğe oturmadan önce ve yemekten sonra mutlaka ellerimizi yıkayalım. Sabah uyanınca zaten yıkıyoruz. Yatmadan önce de.

Peygamberimiz, Sallallahü Aleyhi ve Sellem, Efendimiz ne güzel buyurmuşlar: "Temizlik imanın yarısıdır."

E ne duruyorsun!
Suya sabuna dokun!



Yeni sayımızda
görüşmek üzere.

Allah'a ısmarladık!

# İÇİNDEKİLER


KAJU 8

EN İYİ ZIPLAYAN HAYVANLAR 10

MEVSİMLERİN AĞAÇLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ 16

ARTIK KARNIM AĞRIMIYOR! 28

GÜL ABLA FAS'TA 32

KORU! 35

ÇOCUK KULÜBÜ ALBÜMÜ 38

Yazan: Yücel Feyzioğlu
Çizen: Zeynep Güneş

# YARTI KULAK İLE BAHÇIVANIN KARISI

Sepet düşünce bahçıvanın elinden, Yartı Kulak dışarı yuvarlanmış sepetin içinden. Her yanına üzüm şırası bulaşmış. Hemen hoplayıp ayağa kalkmış. "Ulan cüce oğlan, ulan bacaksız, gördün mü!" demiş. Saç örgülerini yoluşturarak kendine ceza vermiş: "Hem izinsiz adamın üzümünü yedin hem de adamı korkudan öldürecektin... Bari sepeti eve götür, gönlünü al!"

Sepetin yanından tutmuş, sürüyerek götürmeye çalışmış. Fakat sepet asma çubuklarına takılıp kalmış.

"Hay Allah!" Bu kez sepetin altına girmiş, tepesine kaldırıp yürümüş. Bir de yüceden bir türkü bestelemiş:

Ben küçüğüm ama cesaretli
Herkesten güçlü ve metanetli
Ben küçüğüm ama cesaretli
Çelik gibiyim ve metanetli...

Tam da bu sırada Bahçıvanın karısı gelmiş sepeti götürmeye. Neye uğradığını şaşırmış sepetin yürüdüğünü görünce: "Anacığıım!" diye bağırıp kaçmaya başlamış. Ayağı köklere takılıp yüzüstü yuvarlanmış. Acılar içinde. Bir türlü doğrulup kalkacak gücü kendinde bulamamış: "İmdaaat! Kurtarıın! Bağımızı cinler bastıı!"

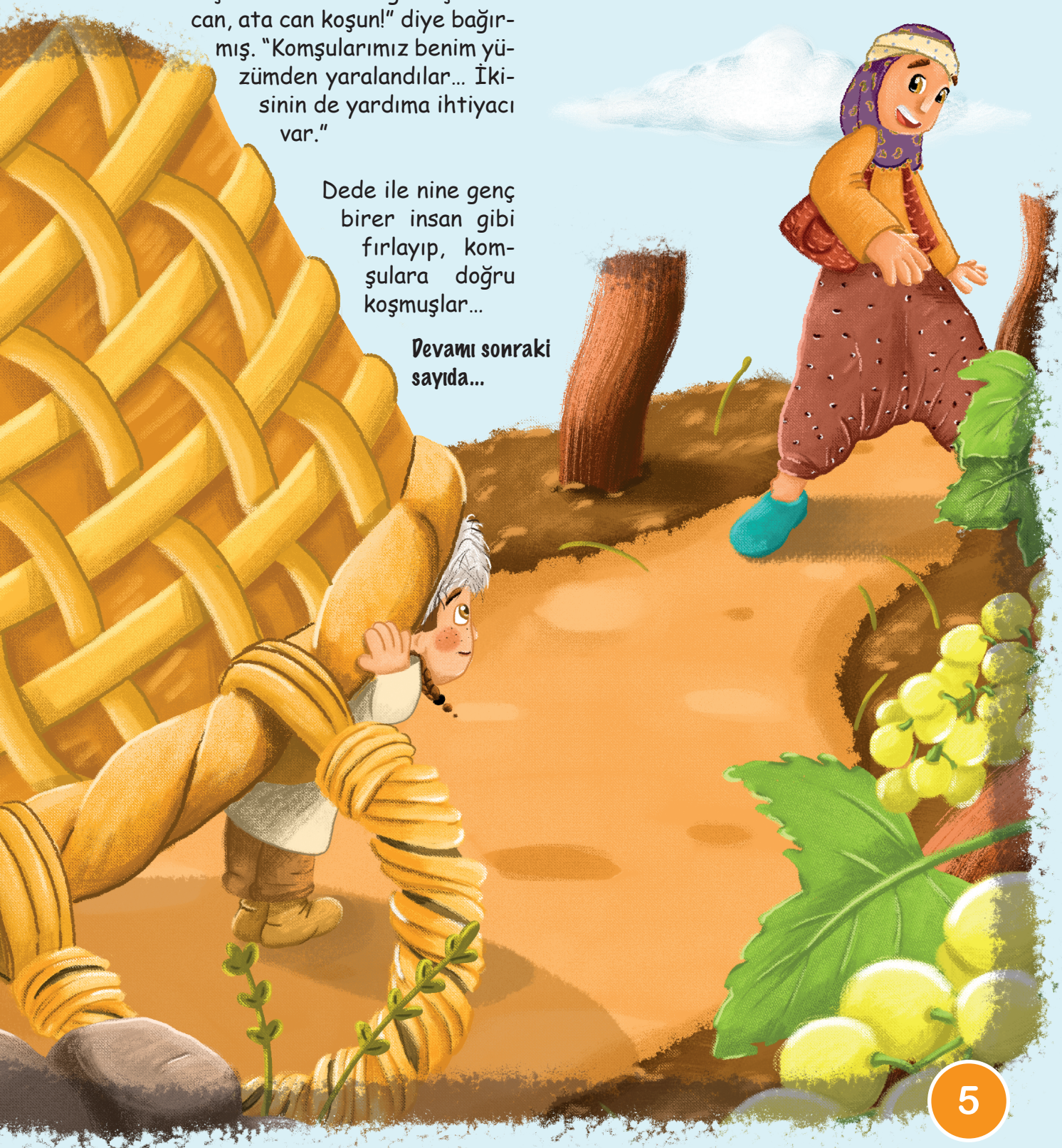
Yartı Kulak koşup kadını sakinleştirmek istemiş. Kuru yapraklar ve dikenler şıralı giysilerine yapışıp kalmış. Dikenlere başka yapraklar takılmış: Yartı Kulak değil, sanki

yapraklardan bir yumak... Yürümüyor, yuvarlanıyormuş. Kadın onu bu halde görünce çığlıklarını daha da artmış: "Yetişiiin! Beni boğuyorlaaar!"

Yartı Kulak hızla geri dönüp eşeğe binmiş. "Haydi eşeğim, çabuk ol kirli kardeş!" Dörtnala eve gelmiş: "Ece can, ata can koşun!" diye bağırmış. "Komşularımız benim yüzümden yaralandılar... İkisinin de yardıma ihtiyacı var."

Dede ile nine genç birer insan gibi fırlayıp, komşulara doğru koşmuşlar...

**Devamı sonraki sayıda...**



Yazan: Bestami Yazgan

# HAYDİ PERİ KIZLARI !

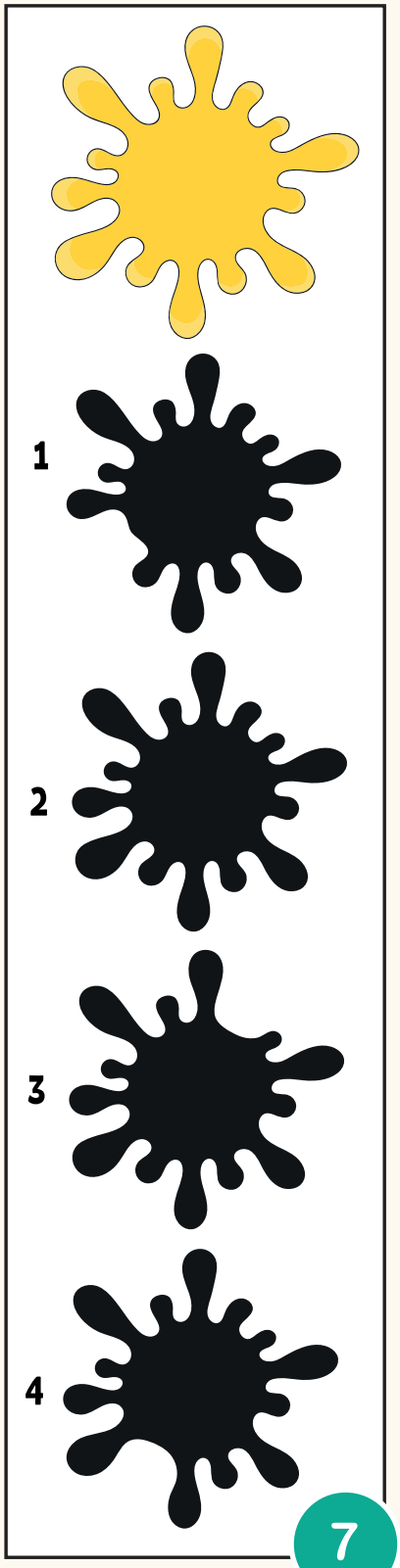
Her yuvada dalgalanır,
İki sevgi bayrağı.
Aydınlatır gönlümüzü,
Gül yüreği, al yanağı
Işıl ışıl...

Koymuş güzel başını
Bir ağacın dizine,
Zarif, ince fidanlar
Sürme çekmiş gözüne
Yeşil yeşil...

Haydi peri kızları!
Selam gönderin aya,
O güzelim çocuklar
Hemen dalsın uykuya,
Mışıl mışıl...

Resimdeki 11 farkı bulabilir misin?

Doğru gölge hangisi?



# KAJU

Bu sayımızda bir ağacı ziyaret etmek için Brezilya'dayız. Evet ülkeyi ya da bir şehri değil bir ağacı ziyaret edeceğiz bu sayıda. Bir kaju ağacını...

Kaju sakız ağacıgiller ailesinden bir bitki. Tropikal iklimde yetişiyor. Anavatanı Brezilya'dır. Portekizliler bu bitkiyi tüm dünyaya tanıtmışlardır. Günümüzde uygun iklim özelliklerini gösteren Gabon, Angola, Namibya, Mozambik, Kenya, Tanzanya ve Hindistan gibi ülkelerde de yetiştirilmektedir. Bugün en büyük kaju üreticisi Hindistan'dır. Kaju üretimi epeyce zahmetli. Çünkü ağaçtaki her meyveden sadece bir tane kaju elde edilebiliyor. Bizim çerez olarak tükettiğimiz bu meyvenin çekirdeği. Diğer meyvelerin aksine çekirdek meyvenin tam ortasında değil dışında yer alıyor ve meyvenin sapı görevini görüyor.

Gelelim bizim ziyaret ettiğimiz ağaca. Tek başına bir orman desek yalan olmaz. Bu ağaç yaklaşık 8.500 m² alanı kaplamaktadır. Bir futbol sahasının ortalama 7000 m² olduğunu düşünürseniz ağacın büyüklüğünü gözünüzde biraz daha iyi canlandırabilirsiniz. ☺

Parnamirim şehri Pirangi do Norte plajındaki bu ağaç rivayete göre 1888 yılında bir balıkçı tarafından dikilmiş. Başka bir görüşe göre ise bin yaşından daha yaşlı olduğu düşünülüyor. Bu ağaç tek başına hasat mevsiminde neredeyse 80.000 kaju meyvesi veriyor. Ağacın bir orman büyüklüğüne ulaşması bir genetik bozukluk sebebiyle olmuş. Yukarıya doğru uzaması gerekirken yatay şekilde genişlemiş. Ağırlığın etkisiyle yere dokunan dallar oraya da kök salmış. Böylece zaman içinde yatay olarak genişleye genişleye kocaman olmuş.

Bu büyük ağaca uzun ömürler diliyoruz.

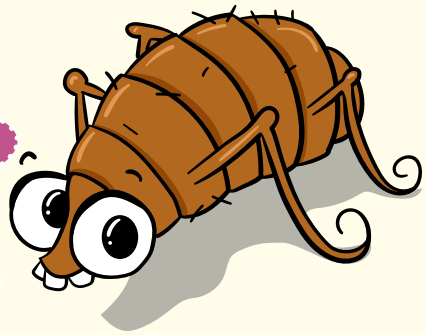
Yazan: Elif Keşmen

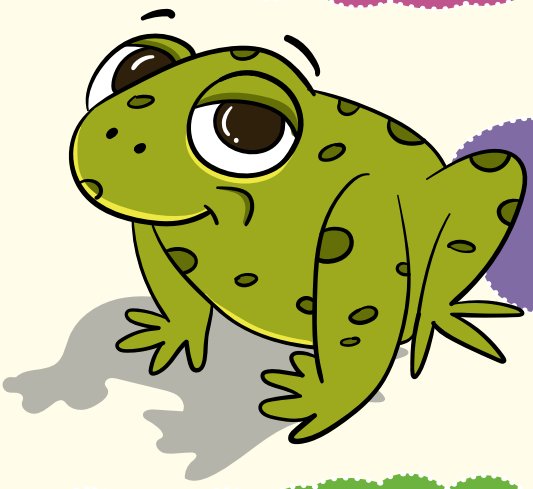
# EN İYİ ZIPLAYAN HAYVANLAR

Spor yaparken, oyun oynarken hepimiz zıplarız. İnsanlar arasında zıplama rekoru 1 metre 61 cm. Bakalım hayvanlar arasında bu konuda iyi olanlar kimlermiş.

## 1. PİRE

Pireler boyunun 150 katı yüksekliğine zıplayabilir. Pireler zıplamak için kas kuvveti kullanmaz. Bacaklarını bir mancınık gibi kullanarak zıplarlar.



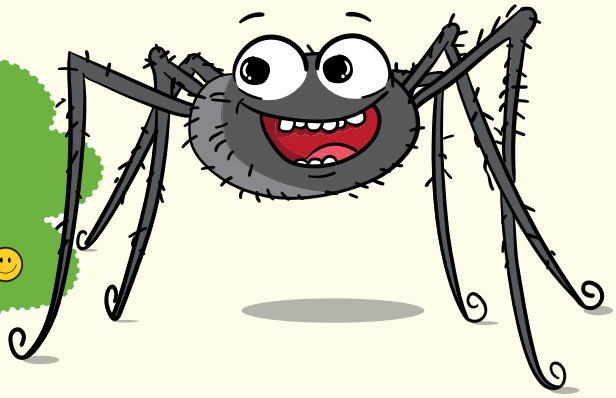


## 2. KURBAĞA

Uzun bacaklarıyla kurbağalar zıplama işinde çok iddialılar. Bazı kurbağa türleri 15 metreye kadar zıplayabiliyor.

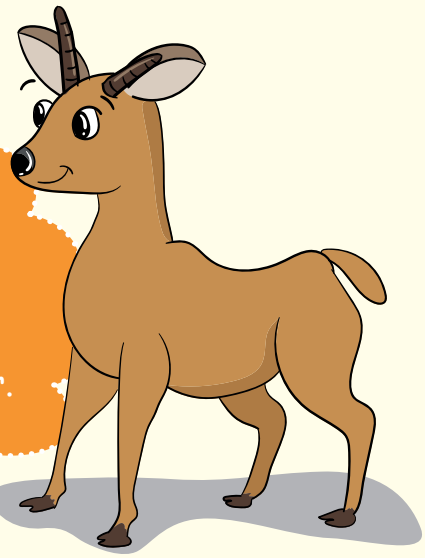
## 3. ÖRÜMCEK

Bazı örümcekler 2 metre kadar sıçrayabiliyor. Bu vücut uzunluklarının 100 katı demek. Bir insan bu kadar sıçrayabilse neler olur bir düşünsene! ☺



## 4. KAYA ANTİLOBU

Afrika kıtasında yüksek kayalıklarda yaşayan bu antiloplar minik boylarına rağmen 8 metreye kadar sıçrayabiliyorlar.

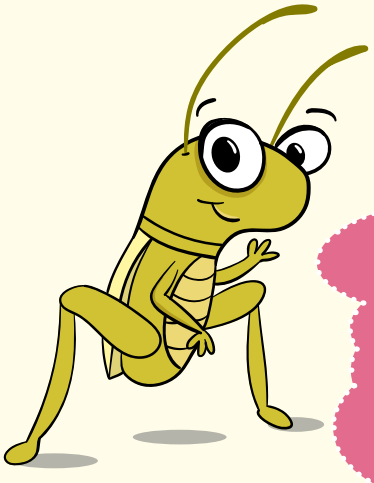


## 5. KANGURU FARESİ

Bu farelerin arka bacakları kanguru gibi uzun ve tek seferde 4,5 metre sıçrayabiliyorlar. Vücut uzunluğunun tam 45 katı!

## 6. KANGURU

Kanguru faresinden sonraki sırayı kanguru alıyor. Uzun arka bacakları ve uzun kuyruklarıyla bu hayvanlar hem hızlı koşma hem de uzun atlama da epeyce becerikliler.



## 7. ÇEKİRGE

Deyimlerde zıplamak fiili ile birlikte en çok kullanılan hayvan çekirge olmasına rağmen ancak yedinci sırada kendine yer bulabiliyor bu arkadaşımız. Ama hiç de fena değiller. Vücut uzunluklarının tam 20 katı sıçrayabiliyorlar.

Bu etkinliği ailemizle birlikte yapıyoruz!

afiyet olsun

# SEBZELİ pirinç pilavı

## Malzemeler

- 1 su bardağı pirinç
- Yarım çay bardağı bezelye
- 1 adet küçük kırmızı biber
- 1 adet küçük doğranmış havuç
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 2 yemek kaşığı ayçiçek yağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 su bardağı sıcak su

## YAPILIŞI:

Pirinçler bol tuzlu ılık suda en az yarım saat bekletilir.Tereyağı eritilip ayçiçek yağı eklenir. Bezelye,küçük doğranmış kırmızı biber ve havuçlar da karıştırılır. Pirinçler süzülür ve eklenip tuz atıp karıştırılır. Karışımımız 2-3 dakika kavrulur. Üzerini bir parmak geçecek kadar su eklenir. Kaynayınca altı hafif kısılır ve suyunu çekip göz göz olunca-ya kadar pişirilir.

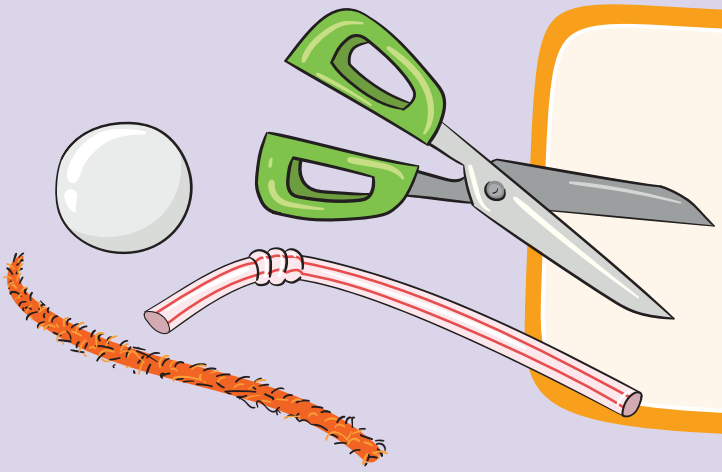
Arada bir pilavımızı kontrol edip suyu az gelirse az az sıcak su ekleyebiliriz.

Pilavımız pişip ocaktan aldıktan sonra 20 dakika kadar dinlendiririz. Dinlenip, demlenmeden sonra servis yapabiliriz.

# BİRLİKTE BULALIM

Bu eşyaları resimde bulabilir misin?

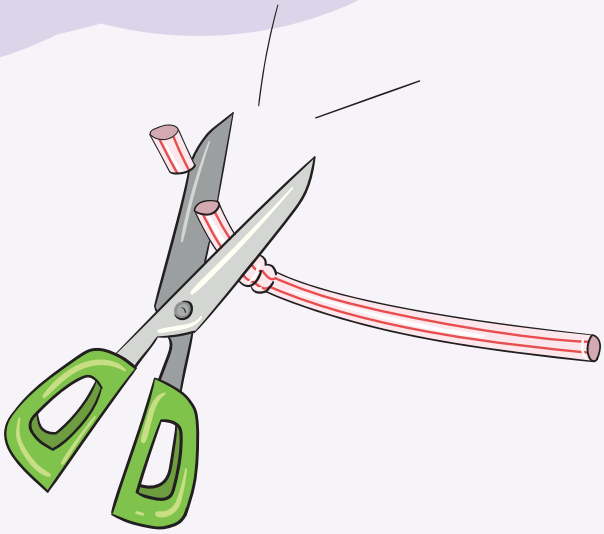
# ÜFLE!



## MALZEMELER:

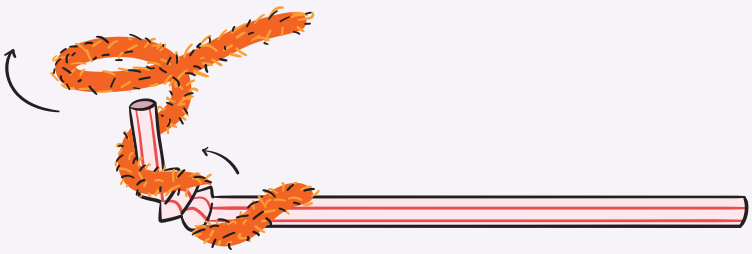
~ Masa tenisi topu
~ Körüklü bir pipet
~ Tüylü tel
~ Makas

## YAPILIŞI:



1. Pipetin körükten sonraki kısa kısmını yarıdan kesiyoruz.

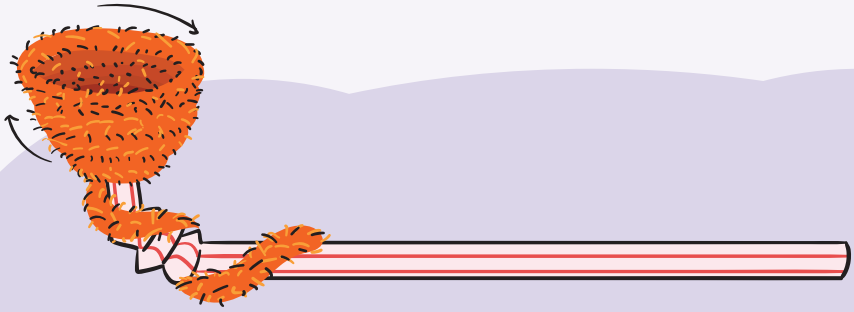
2. Tüylü teli resimdeki gibi pipetimizin etrafına körüğe en uzak noktadan başlayarak, sarıyoruz.

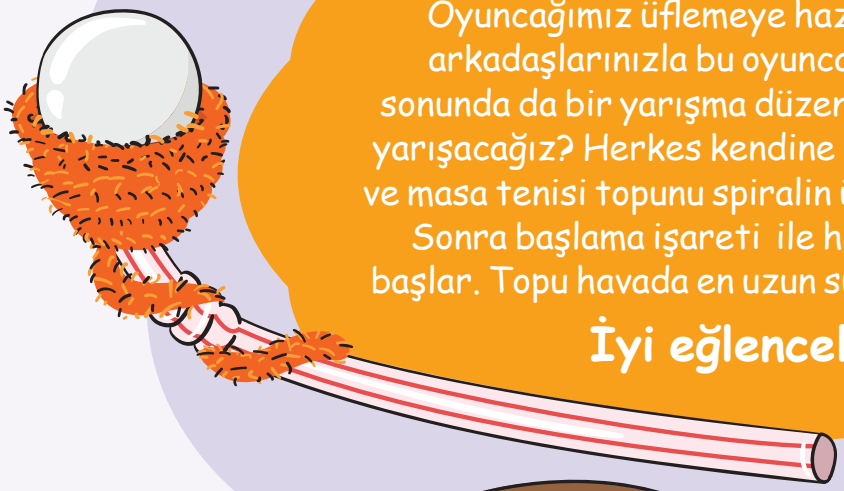




Bu etkinliği ailemizle birlikte yapıyoruz!

**3** Pipetin körük kısmına gelince tüylü teli resimdeki gibi topu tutacak bir sarmal çanak şeklinde sarıyoruz.





Oyuncağımız üflemeye hazır! Var mısınız arkadaşlarınızla bu oyuncağı yapmaya ve sonunda da bir yarışma düzenlemeye? Nasıl mı yarışacağız? Herkes kendine bir oyuncak yapar ve masa tenisi topunu spiralin üstüne yerleştirir. Sonra başlama işareti ile herkes üflemeye başlar. Topu havada en uzun süre tutan kazanır.

**İyi eğlenceler!**

Yazan: Kadir Kesmen

# MEVSİMLERİN AĞAÇLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Hepimizin bildiği gibi bir yıl dört mevsimden oluşur; kış, ilkbahar, yaz ve sonbahar. Bitkiler ve ağaçlar da yaşam döngülerini bu dört mevsim üzerinden yürütürler. Peki ilkbahar mevsimi ile başlayan ve yaz mevsiminde yemyeşil olan ağaçlar sonbaharla beraber neden yapraklarını döker ve kupkuru olur. Eminim ki bu beni düşündürdüğü kadar sizi de düşündürmüştür. O zaman gelin bu soruya beraber cevap verelim.

İnsanlar bir sonraki güne dinç başlayabilmek için her gün belli bir miktar dinlenmeye yani uyumaya ihtiyaç duyar. Dinlenme süremiz ve kalitesi ne kadar iyi olursa sonraki günlerde o kadar sağlıklı ve üretken oluruz. Çoğu ağaç her kış uyur. Dinlenme süreleri ve kalitesi onların da sonraki dönemlerde ne kadar sağlıklı ve üretken olacaklarını belirler! Peki siz geceleri uyumadan önce günlük kıyafetlerinizle mi yatağa girersiniz yoksa uyku için bir hazırlık mı yaparsınız? Hımm ne dediğinizi duyar gibiyim.🙂

İşte ağaçlarda kış uykusuna hazırlanmaya yeşil kıyafetlerini çıkararak başlarlar. Daha sonra uykuları derinleştikçe beyaz kardan yorganlarını örtünürler.🙂

## YAPRAKLAR NEDEN SARARIR VE DÖKÜLÜR?

Ağaçlar kışın yeterince güneş ışığı alamadığı için yapraklardaki yeşil rengi veren klorofillerini gövde ve köklerine göndererek sayısını azaltır. Çünkü klorofil çok değerlidir ve bahar geldiğinde yine lazım olacaktır.

## AĞAÇLAR ÜŞÜRMÜ?

Ağaçlar, kış gelmeden yapraklarını dökerek kışa hazırlık yaparlar. Eğer yapraklar dökülmeseydi kışın soğukta donarak tamamen kırılacaktı ve içerisindeki klorofiller de depoya kaldırılamadan boşa gidecekti. Sert kabukları ağaçları soğuk kış günlerinde bir palto gibi korur. Bir de kökleri tuz, şeker ve bazı özel proteinleri depolayıp gerektiğinde bunları tüm vücuda dağıtır. Bu besinler suyun donmasını zorlaştırarak hava çok soğukken bile ağacın içerisindeki hayatı devam ettirir.

## BÜTÜN AĞAÇLAR YAPRAKLARINI DÖKERMİ?

Aslında bütün ağaçlar yapraklarını döker. Ağaçların yapraklarını dökme zamanları türlerine ve hava koşullarına bağlı olarak değişir. Örneğin bazı ağaçlar sonbaharda yapraklarını döker, bazılarının yaprakları ise olgunluk dönemini tamamladıktan sonra dökülür. Örneğin çam gibi iğne yapraklı ağaçlar kış mevsiminde yaprak dökmez. Çünkü onun yaprağının içerisinde donmasını önleyen özel sıvılar vardır. Ama yine de yıl boyunca biz fark etmesek te yaprak değiştirirler.

Bu etkinliği ailemizle birlikte yapıyoruz!

# STETOSKOP

Malzemeler:

- Karton
- Bi 3 adet balon
- 2 küçük plastik şişe
- Şeffaf hortum
- Paket lastiği
- Makas

## DENEYİN YAPILIŞI:

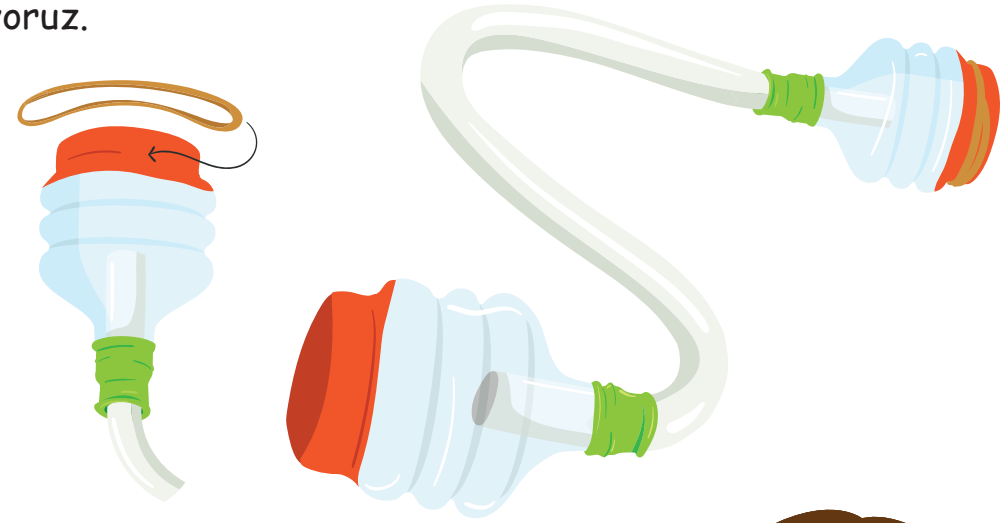
1. Şişelerimizi ortadan düzgünce kesiyoruz.

2. Balonlarımızın ağız kısmını kesiyoruz ve şişelerimizin ağızlarına geçiriyoruz.

3. Hortumumuzu şişelerimizin ağzından geçiriyoruz.

**4.** Paket lastiği ile hortumu ve balonu şişelerin ağzına iyice sabitliyoruz. Bu işlemi iki şişemize de uyguluyoruz.

**5.** Üçüncü balonumuzu ortadan keserek bu sefer şişenin geniş kısmına dikkatlice geçiriyoruz ve paket lastiği ile güzelce sabitliyoruz.



**6.** Stetoskopumuz hazır. Önce kendimizde deneyelim mi? Balonla kaplı ucu kalbimizin üstüne yerleştiriyoruz. Diğer ucunu kulağımıza yerleştiryoruz. Kalbimizin atışını duyabiliyor muyuz? Ortamın sessiz olmasına dikkat etmeyi unutmayın.

## NASIL OLDU DA OLDU?

Kalp atışları stetoskopumuzun üzerindeki balonun titreşmesine sebep olur. Bu titreşimler hortum aracılığı ile kulağımıza kadar gelir. Ayrıca sert cisimler sesi daha iyiletir.

# SİZDEN GELENLER

Polat Erdem Koç

Nisa Göktekin

Zümra Saliha Köroğlu

Yasir Kuşkaya

Ömer Koç

Kerem Aybek

M.Duhan Temurlenk

Ömer Akyüz

Kübra Otluoğlu

Esma-Nur Güre

Elanur Köksal

Elif Begüm Ünal

Hamza Filiz

Bilal Emin Çelik

Aysima Çelik

Hikmet Çelik

Ömer Tayyip Ateş

Muhammed Turhan

Amine Temizyürek
Muhammed Eren Cengiz
Meryem Tuzcuoğlu
Selvinaz Soysal
Nisa Göktekin
Lina Merve Şen
Kerem Şamil Bodur
Damla Yüksel
Elvan Aydın
Amine Sayan
Muhammed Berkay Karaoğlan
Hürmüz Nisa Özmen
Muhammet Semih Demir
Muhammed Halil Kılıç
Berat Yiğit Akengin
Meryem Yalçın

Yazan: Bestami Yazgan
Çizen: Hayrunnisa Bulut

# İKİZ TAVŞANLAR

Bir varmış, bir yokmuş. Nar çokmuş, kar yokmuş. Nasıl kar olsun ki? Bütün güzellikleriyle ormana bahar gelmiş.

Bu ormanda, anne ve üç yavrudan oluşan bir tavşan ailesi yaşarmış.

Anne tavşan gayret etmiş, Allah da yardım etmiş. İkiz kardeşler aynı günde evlenip yuvalarına gitmiş. Bahçesinin yarısını onlara veren anne tavşan,

- Benim can ikizlerim! İyilikte yarışın, el ele verip çalışın, ürettiğiniz havuçları da kardeş kardeş bölüşün, demiş.

İki kardeş, gece gündüz çalışmış. Küçük kardeş Sonkuyruk ve anne tavşan da onlara yardım etmiş. Güzelim havuçları söküp yığmışlar bir kenara. Sıra bölüşmeye gelmiş.

Küçük patileriyle; astım kestim, astım kestim diyerek sayışmışlar. Sayışmayı Yankuyruk kazanmış ve ilk havucu o almış. Sonunda iki yığın oluşmuş. Yankuyruk itiraz ederek,

- Sen büyük havuçları seçtin, demiş öfkeyle.

- Hayır, demiş Cankuyruk kızarak.

İkisi de kuyruklarını dikmişler, bıyıklarını bükmüşler ve birbirlerine bağırmaya başlamışlar. Bir kavga başlamış ki sormayın! Havuçlar havada uçuyor, bunu gören karıncalar yuvasına kaçıyormuş.

Olup bitenleri kaygıyla izleyen Sonkuyruk, anne tavşana sarılarak,

- Kardeşlerime ne oluyor anne, diye sormuş.

Anne tavşan üzüntüyle cevap vermiş:
- Tavşan dedem, "Öfke gelince akıl gider." derdi.

- Ama anne, kardeşlerim birbirlerini çok seviyordu!

Anne tavşan,
- Öfke gelince akılla beraber sevgi de gider yavrucuğum, diyerek Sonkuyruk'un tüylerini okşamış.

Kavga etmekten yorulan ikiz kardeşler yuvalarının yolunu tutmuş. Anne tavşanla Sonkuyruk, baş başa verip bir plan hazırlamışlar.

Anne tavşan, Havuç Radyosu'na telefon etmiş. On dakika sonra kurtların uluma sesini yayınlamalarını istemiş. Vakit geldiğinde kurt sesleri yankılanmaya başlamış.

Koşa koşa Cankuyruk'un yanına giden Sonkuyruk, ağabeyi Yankuyruk'a kurtların saldırdığını söylemiş. Oradan hızla ayrılıp Yankuyruk'a da aynı şeyleri söylemiş. Bu haberi duyan ikiz kardeşler, sopalarını aldıkları gibi koşmuşlar bahçeye. Yankuyruk,

- Elinde sopayla ne geziyorsun burada, demiş.

- Şey, küçük kardeşimiz, kurtların sana saldırdığını söylemişti de onun için...

Yankuyruk başını önüne eğerek,
- Ben de seni kurtarmaya gelmiştim kardeşim, demiş.

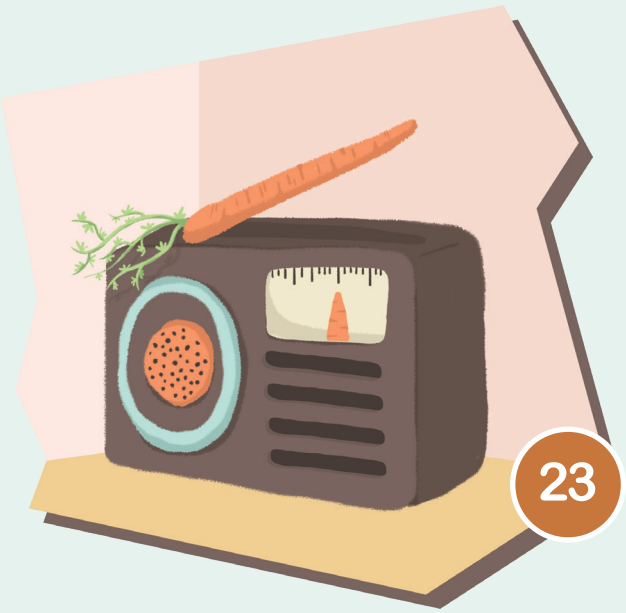
İkisi de ellerindeki sopaları bırakıp birbirlerine sarılmışlar.
Bu sırada anne tavşanla Sonkuyruk da gelmiş yanlarına. Olup biteni anlayan Cankuyruk gülerek,

- Anneciğim, biraz önce kurtların ulumasını duymuştuk, niçin sesleri kesildi, demiş.
Anne tavşan,

- Benim güzel canlarım! Öfke gelince aklın ve sevginin gitmesi gibi, sevgi gelince de öfkenin sesi kesilir. Siz birbirinize sarılınca içinizdeki kurtlar dağa kaçmış olabilir, demiş.

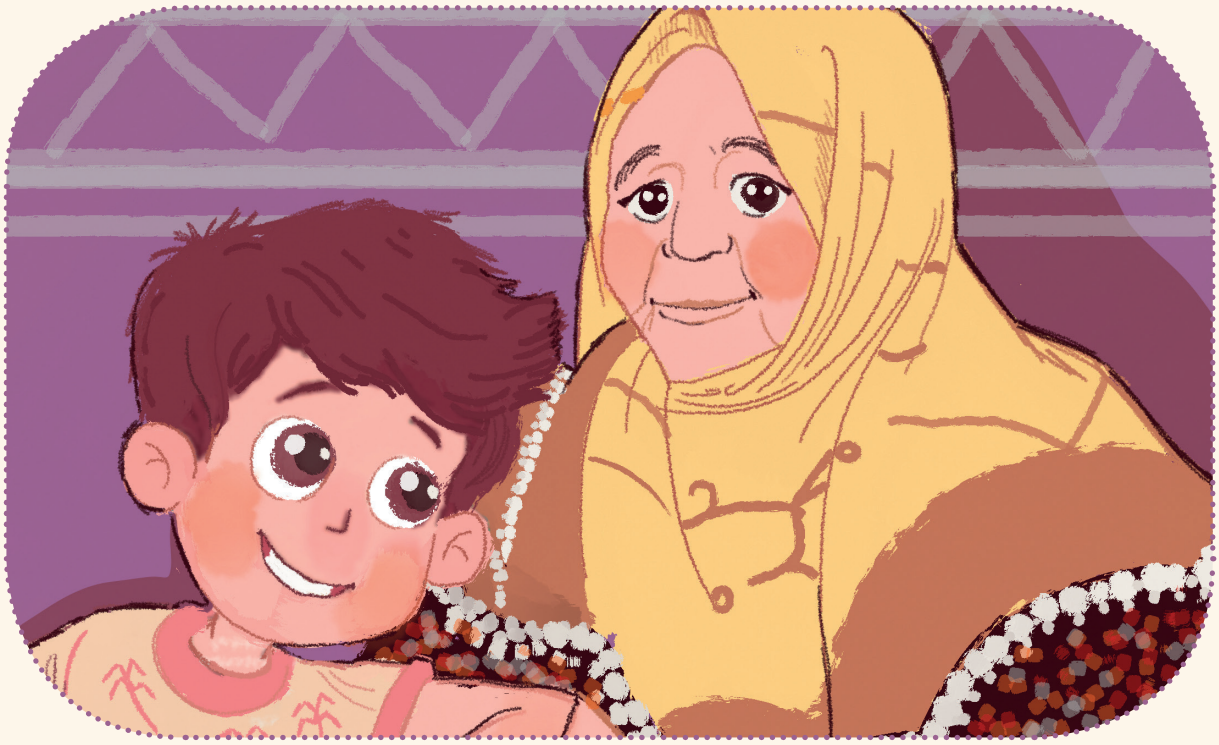
Anne tavşan, havuç yığınlarını göstererek,
- İstediğinizi seçin, demiş.

Tavşanların ikisi birden,
- Biz kardeşliği seçiyoruz anneciğim, diyerek birbirlerine sarılmışlar.



Yazan: Habip Yazıcı
Çizen: Furkan Payas

# CANIM BABAANNEM!



Yaz tatili bitti ve okullar başladı ama Erdem'in aklı hâlâ tatil günlerindeydi. Aslında onu meşgul eden şey tatil değildi. Babaannesiydi.

Erdem yaz tatili boyunca babaannesini yakından tanıma fırsatı bulmuştu. Babaannesi onu çok seviyor ve çok ilgi gösteriyordu. Hatta Erdem'i çağırırken ona "Yiğidim!" diye sesleniyordu. Kalpten gelen bu sesleniniş Erdem'in babaanne sevgisini güçlendirirken aynı zamanda dudaklarında da bir tebessüme yol açıyordu. Her "Yiğidim!" seslenişi Erdem'in yüzünü ve gözlerini çiçek tarlasına çeviriyordu.

Ulvi bey bazen bu güzel ilişkiye
"Efendim anne, bana mı seslendin?" diyerek müdahil oluyor

Babaanne ise
"Hayır evladım. Ulvi demedim ki, "Yiğidim!" dedim." diyordu.

"Desene papucumuz dama atıldı." Ulvi beyin bu cevabı konuşmalara şahit olan herkesi güldürüyordu.

"Baba!" dedi Erdem, "Babaanneme çocukluğunda ne tür oyunlar oynadıklarını sordum."

"Eeee" dedi babası. "Hangi oyunları oynuyorlarmış? Anlattı mı bari?"

"Babaannem çocukluğumda oyun oynadığı hatırlamıyorum Yiğidim." dedi.

"Yiğidim, ben 5 çocuklu bir ailenin en büyük kızıydım. Evimiz, ahırımız, hayvanlarımız ve tarlalarımız vardı. Sabah erkenden çalışmaya başlardık. Yatsı namazını kılıp yatıncaya kadar çalışırdık. Ben annemin en büyük yardımcısı idim. Evde, ahırda ve tarlada. Ayrıca tüm küçük kardeşlerimi de ben büyüttüm. Anlayacağın onlara da ikinci analık yaptım. 17 yaşında da dedenle evlendik. Ben ne zaman çalışmaya başladım hatırlamıyorum bile Yiğidim."

"Doğru" dedi Ulvi bey. Erdem'in anlattıklarını tasdik ederek. "Dahası da var Erdem. Babaannen beş te çocuk büyüttü. Onun zamanında elektirikli süpürge, bulaşık makinası, çamaşır makinasını bırak elektirik bile yoktu. Tüm bu işleri kendileri elleri ile yapardı o dönemin insanları. Özelde de kadınları."

Erdem
"Bunları hayal bile edemiyorum baba." dedi. "Gerçekten çok zor bir hayat yaşamış babaannem. Okuma yazması da yok babaannemin baba.

"Öyle mi? Nerden anladın. Onu da mı sordun?"

"Hayır baba, sormama gerek kalmadı. Birlikte markete gittik. Bir sürü şeyi alıp alışveriş arabasına koydu. Bir temizlik maddesinin önünde durup

"Yiğidim bu kaç para?" diye sordu.

"Etiketinde yazıyor babaanne." dedim. "Yiğidim, doğru etiketinde yazıyor da babannen okuyabiliyor mu?

"Gözlüklerin mi yok babaanne?

"Okumam yazmam yok yiğidim"

"Çok şaşırdım baba. Okuma yazma bilmemesine şaşırdım, ama asıl okuma yazma bilmeyen babaannemin bu kadar çok şey bilmesine daha çok şaşırdım." Bunu sorunca da:

"Yiğidim!" dedi "Keşke ben de okuyup yazabilseydim. Ama insan sadece okullarda öğrenmez. Hayatı içerisinde anne babasından, arkadaşlarından, çevresinden, eşinden, çocuklarından, büyüklerinden, dinlediklerinden, yaşadıklarından da çok şey öğrenir. Önemli olan öğrenmek isteğini kaybetmemek."

"Baba az daha unutuyordum. Babaannem okuma yazma kurslarına gidip okumayı da öğrenecekmiş. Seneye gelince babaannem okur yazar olmuş olur inşaallah."

"İnşaallah!" dedi Ulvi bey. Gözleri dolmuştu. Hem gülümsüyor hem de Erdem'in başını okşuyordu.

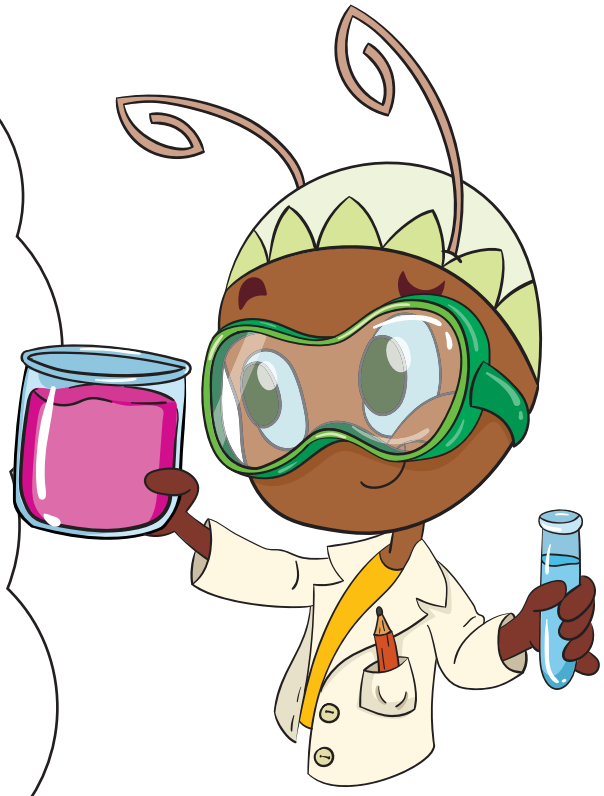
Yazan: Sultan Balkaya

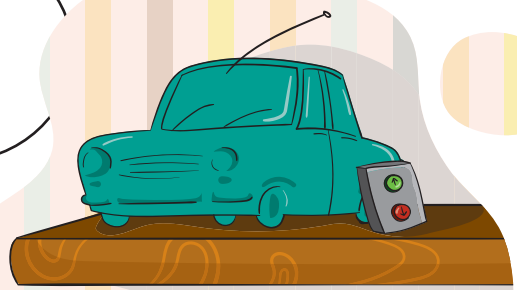
# ÜRETİCİ OLMALIYIZ!

Sevgili Günlük,

Havalar çok sıcak, bütün gün su tabancası ile oynayabilirim. Enes ve Abdullah ile caminin karşısındaki büyük parkta çeşitli oyunlar oynuyoruz tabii ki en çok su tabancası ile oynamayı seviyoruz. Dersler yeni yeni başladı. Enes artık ev ödevi yardım kurslarına başlayacakmış. Camimizde derslerimize destek olması için haftada dört gün kurs verilecekmiş. Arkadaşlarıma "Acaba!" dedim. "Bu sene Çocuk Kulubü olarak farklı kurslar yapsak abiler ve ablalar bize yardımcı olsa!" Enes "Evet bilgisayar oyunu kursu olsun!" diye atıldı. Abdullah kahkaha ile "Hem kurs hem oyun diyorsun yani." dedi.

Benim başka fikirlerim var, mesela tabiat keşifleri yapsak, mesela su ve hava ile ilgili deneyler yapsak, mesela tiyatro çalışmaları yapsak. Bunu ilk toplantımızda sunacağım arkadaşlara inşallah. Büyük dayım anlatmıştı bir kere, eskiden plastik arabalar varmış. Bildiğin içi boş ama görüntüsü araba olan dört tekeri olan oyuncak arabalar. Büyük dayım ona pil ile çalışan bir sistem kurup, arabanın tepesinde de telden çubuk yaparak zamanının uzaktan kumandasını yapmış. Bunu anlattığında anlayamadım ama ne güzel dedim kendi başına oyuncağını geliştirmiş. Bence bizler de böyle yapmalıyız, Kerim Hocanın dediği gibi üretken olmalıyız. "Müslüman tüketici değil, üretici olmalı, her güne yeni birşey katmalı!" demişti. Burak ta "Ama hocam biz daha küçüğüz ne yapabiliriz ki?" diye sormuştu. O gün neler yapabileceğimizi konuşmuştuk.





Bence çocukların işi çok. Sürekli birşeyler yapmak zorundalar. Sabah erken kalk, okula hazırlan, üstünü giy, dişini fırçala, çantanı kontrol et. Sonra okula git, bütün gün öğretmeni dikkatle dinle, arkadaşlarınla iyi geçin, kavga etme, dersleri takip et. Eve gelirken dikkatli ol, eve gel, çantanı yerine koy, ev ödevi yap. Annem "Bu ev işleri hiç bitmiyor!" diyor bazen. Anne, asıl şey ev ödevi deyince gülüyor. Sonra odanı derle topla, düzenli tut, büyüklere saygılı ol... Yani bitmiyor. Biran önce büyüsek te bu işlerimiz biraz azalsa...

Parka çıkmadan evvel sabah öylece bıraktığım yatağımı toplamam lazım. Anneme oyundan gelince, akşam yemeği falan derken yine akşam olacak yatacağım bugün kalsın dedim. Annem, toplasan daha iyi olur dedi. Daha iyi olanı kim istemez? Haftasonu camide buluşmamız var, şenlik olacak ve ben buna çok seviniyorum. Tüm arkadaşlarımı çok özledim. Herkes şenliğe gelirken, izinden getirdikleri, memleketlerinin meşhur şeylerinden getiriyor. Mesela leblebi-Çorum, fındık-Ordu/ Giresun, pişmaniye- İzmit, kestane şekeri/ Bursa'dan geliyor. Senin memleketinin nesi meşhur, biliyor musun?

# ARTIK KARNIM AĞRIMIYOR!

Canlar! Nasıl gidiyor hayat, her şey yolunda mı? Sizinle bir şey paylaşmak istiyorum. Ben küçükken heyecanlandığımda, korktuğumda, kaygılandığımda veya arkadaşlarım ile bir sorun yaşadığımda hep karnım ağrıyordu. Ev ödevlerimi yapamadığımda da karnım çok ağrıyordu. Yani bana verilen sorumluluğu yerine getiremediğimde hep karnım ağrıyordu. Hatta bazen çok ağrıdığından okula bile gidemiyordum. Bu da beni çok üzüyordu. Elhamdülillah şu an turp gibiyim; yani çok iyiyim. Ara sıra heyecandan kalbim hızlı atıyor ama karnım ağrımıyor. O zamanlar tabii ki karın ağrılarımın ne için olduğunu tam olarak bilmiyordum, büyüdüğümde bunu öğrendim. Sevgili canlar karının yani midenin etrafı sinirlerle dolu. Kişi strese girdiğinde bu sinirler geriliyor. Bu da karın ağrısına neden oluyor. Dolayısıyla canlar bu durum birazcık psikolojik. Yani düşünce ve duygularımızdan kaynaklanıyor. Olumlu düşünürsek ve strese girmezsek karnımız da ağrımaz. Tabii ki başka sebeplerden ötürü de insanın karnı ağrıyabilir. Mesela üşüttüğünde de karnı ağrıyabilir. Sadece karın ağrısı değil bazen baş ve kulak ağrısı da psikolojik kaynaklı olabiliyor. Böyle bir durumda yapacağınız en güzel şey rahat olmak, korkmamak ve strese girmemeye çalışmak. Eğer heyecandan karnınız ağrımaya başlarsa derin bir nefes alın ve 10'a kadar sayın. Sonrasında sıcak bir bitki çayı için ve her şeyin olumlu olacağını düşünün. Bugün olmazsa da yarın mutlaka her şey yoluna girecektir.🙂

# KÜÇÜK CANLAR İÇİN ÖNEMLİ NOTLAR:

Korktuğunda önce Allah'a sığın, dua et ve Allah'tan yardım iste.

Bir sorunun olursa bunu ilk önce anne ve baban ile paylaş.

Olumlu düşünmeye çalış.

Heyecanlandığında panikleme. Derin derin nefes al ve 10'a kadar say. Eğer saymayı bilmiyorsan ve bu satırları sana ailenden biri okuyorsa birazcık bekle, saymış kadar olursun.

Çözüm bulmaya çalış. Eğer tek başına bir çözüm bulamıyorsan mutlaka bir büyüğünden yardım iste.

Etrafındaki insanlara yardımcı olmaya çalış ve onları sev.

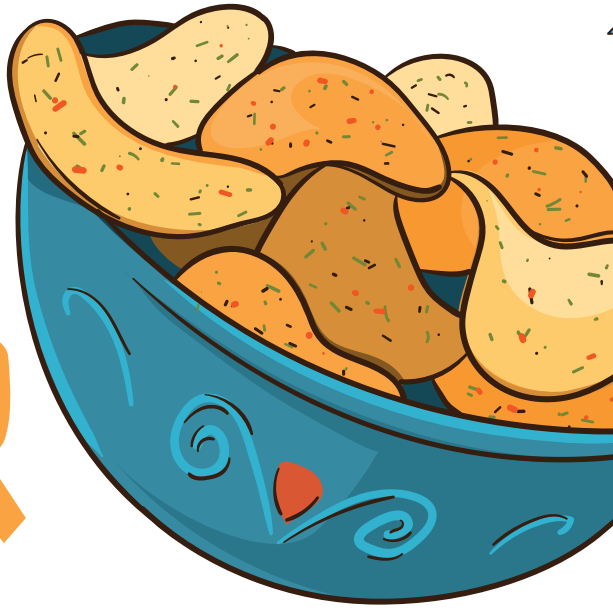
Sağlıksız yiyeceklerden uzak dur.

Kötü düşüncelerden kendini koru.

Kıskançlık yapma.

Yazan: Necla Nilgün Aydın

# SAĞLIKLI CİPSLER

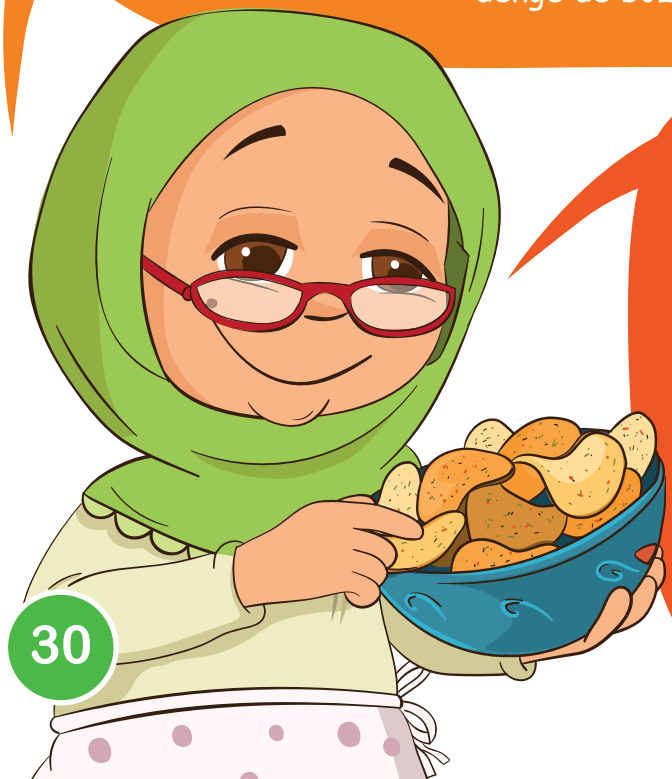


Nasılsınız? Sağlıklısınızdır inşallah. Önceki yazılarımı okuyup da, "Bu Organik Nine de amma abarttı!" diyor musunuz? "Nedir bu arkadaş!" deyip, "Her şeyin organiğini ve katkısızını biz nasıl bulalım Organik Nineciğim?" diye söyleniyor musunuz?

Size abartı gelmesin çocuklar, gerçekten yediklerinizi organik olanlardan seçerseniz, ömür boyu sağlıklı kalırsınız.

İnsan ne yiyorsa odur aslında. Kutsal kitabımız Kur'an-ı Kerîm'de Allah, **"Yiyeceklerin temiz ve helal olanlarından yiyin."** buyuruyor. (Bakara sûresi 168. âyet)

Yaradanımızın emrettiğinin aksine davrandığımızda vücudumuzdaki denge de bozulur elbet.



Her şeyin organiğini bulmak zor. Cipsleri düşünün mesela. Cancanlı paketlerde, baharatlı cipslerin tadına doyum olmuyormuş. Ben yemedim, ama çocuklar bu kadar fazla yediğine göre, herhalde öyledir. Neyse. Peki size, kendi cipsinizi kendiniz yapabilirsiniz desem? Hadi toplaşın bakalım. Bugün birlikte leziz ve sağlıklı cipsler hazırlıyoruz.

# SAGLIKLI CİPSLER

## MALZEMELER:

* 3 adet patates
* Zeytinyağı
* Tuz, karabiber, kırmızı toz biber, kekik (Siz damak zevkinize göre baharat çeşidinizi ayarlayabilirsiniz. Diterseniz organik sarımsak tozu da kullanabilirsiniz.)

## YAPILIŞI:

Kabuklarını soyup yıkadığınız patatesleri, rendelerde bulunan özel bölüm ile ince ince dilimleyin. Aman dikkat, elinizi yaralamayın. Bu aşamada büyüklerinizden yardım alabilirsiniz. Dilimlenmiş patatesleri, nişastaları çıksın diye su dolu bir kapta 10-15 dakika bekletin. Sonra çıkartıp bir bez yardımıyla kurulayın. Diğer bütün malzemeleri koyduğunuz ayrı bir kapta, kuruladığınız patatesleri harmanlayın.

Yağlı kağıt serdiğiniz fırın tepsisine bütün patates dilimlerini birbirine değmeyecek şekilde dizin. 200 derecelik fırında 30 dakika kadar kızartın. Patatesleri ters çevirerek altlarının da kızarmasını sağlayın.

**Veee cipsleriniz haziiir!**

Eğer isterseniz, bez poşetlerin üzerine isminizi işlediğiniz, hatta kendi logonuzu tasarladığınız cips paketlerinizi arkadaşlarınıza hediye edebilirsiniz.

Şimdi sorarım size: Ne olduğu belirsiz, karın ağrısından sayısız sağlık sorununa kadar bir sürü arıza üreten, emeksiz, zevksiz, sağlıksız cipsler mi? Yoksa sizin el emeğiniz göz nurunuz, sağlıklı mahsülleriniz mi? Ben ikinciyi alıyorum.
**Oh, elinize sağlık! Kıtır kıtır!**

Fotoğraflar: Büşra Altın

# GÜL ABLA FAS'TA

Her ülkenin meşhur olan bir ürünü vardır. Fas'ın nesi meşhur derseniz hemen aklıma kuskus yemeği ve nane çayı geliyor. Argan yağını da eklemeliyiz ayrıca.

Fas bir çok açıdan "organik" bir hayat sürüyor. Yiyecekleriyle, evleriyle, insan ilişkileriyle... Fas mufağı çok zengin bir mutfak. Meyve-sebze, balık-et, tahıl her çeşidiyle bu mutfakta yerini alıyor. Ayrıca bol ve çeşitli baharatlar bu mutfağın önemli özelliklerinden. Safran, tarçın, nane, zencefil, kimyon, biber, kişniş, maydanoz ve mercanköşk bu baharatlardan bazıları. Her yemekten sonra içilen nane çayı bir harika!

Fas ziyaretimde yolum bir okula düştü. Çocuklar heryerde olduğu gibi buradada enerji dolu, akıllı ve sevecenler. Maşallah! ☺ Fas'ta anaokulu yaşındaki çocukların yaklaşık üçte ikisi ancak anaokuluna gidebiliyor. Anaokullarının medreseye benzer özellikleri var. Önce Kur'an öğrenimi sonra okuma-yazma ve matematik dersleri başlıyor. Fas'ta çocuklar ortalama üç dil öğrenerek büyüyorlar. Arapça, Fransızca ve Darija. Bazı bölgelerde de İspanyolca. İlköğretim zorunlu ve 6 yıl sürüyor. Sonrasında farklı lise türlerinde eğitimler devam ediyor.

Faslılar çok cana yakın insanlar. Tanıştığım herkes "Biz kardeşiz!" diyerek bugünlerde en çok ihtiyacımız olan şeye vurgu yapıyordu sanki. Fas'ta ayrıca Avrupa ülkelerinde yaşayıp tekrar Fas'a dönen çok sayıda insanla karşılaşmak mümkün. Fas'ı mutlaka ziyaret etmenizi ve güzelliklerini görmenizi tavsiye ederim.

# ARAMIZDA KALSIN

IGMG Çocuk Kulübü
Colonia-Allee 3, D-51067 Köln
Websitesi: igmgcocuk.org
E-Posta: cocuk@igmg.org
Başlık: "Aramızda Kalsın"

**Sevgili Gökkuşağı,**

Ben okuma yazma bilmiyorum. Dergideki şiirleri, masalları bana annem okuyor. Bazılarını çok beğenerek dinliyorum. Ama bazılarını hiç anlamıyorum. Yazıları benim anlayacağım şekilde hazırlar mısınız?
(Yusuf 5 Yaş)

**Sevgili Yusuf,**

Bir an yayın kurulu toplantısına seni davet etmek geldi içimden. Biliyor musun biz de bu konuları konuşuyoruz. Elimizden geldiğince de gayret ediyoruz. Sana ve bize düşen görevler var. Sen anlamadığın yerleri, kelimeleri büyüklerine tekrar tekrar sor ve örneklerle açıklamaları iste. Biz de senin için en güzel ve anlaşılır metinleri hazırlamaya çalışalım. Anlaştık mı?

**Sevgili Gökkuşağı,**

Yaz tatilinde okuldaki arkadaşlarımdan bir süre ayrı düştüm. Okullar açıldı. Tekrar buluştuk ama çok güzel arkadaşlık ettiğim iki kişinin arası birazcık açılmış. En yakın arkadaşım arasının limoni olduğu kişiye benim de soğuk davranmamı istiyor. Yoksa benimle konuşmayacakmış. Ne yapayım sence?
(Zümra İkra 11 yaş)

**Sevgili Zümra İkra,**

Çok zor bir durum. Ama sevgiyle, sabırla davranıp dua edersek mesele kolayca hallolur inşallah. İnsanlar zaman zaman yakın çevresini böylesi zor durumlara sokabiliyor. Aslında her birey kendi ilişkileri hakkında kararları kendi verir, vermelidir. Sağlıklı olan budur. Arkadaşın malesef kendisinde olan olumsuz duyguları sana da bulaştırmaya çalışmış. Yarın birgün o iki kişinin arası düzeldiğinde senden tekrar iyi davranmanı mı isteyecek? Hiç de hoş değil. Zaman zaman böylesi yönlendirmelerle karşılaşabilirsin. Sen içinden geldiği gibi kendi duygu ve düşüncelerine göre hareket et. Bunu senden isteyen arkadaşınla da bu durumu güzel bir dille konuş. Ama unutma onun bu durumu kabul etmesi kolay olmayacaktır. Zaten arkadaşlıklar da kolay olmayan şeyleri kolaylaştırmak için var. Ona karşı sabırla ve anlayışla yaklaş. Ve dua et, tüm arkadaşlıklar için.

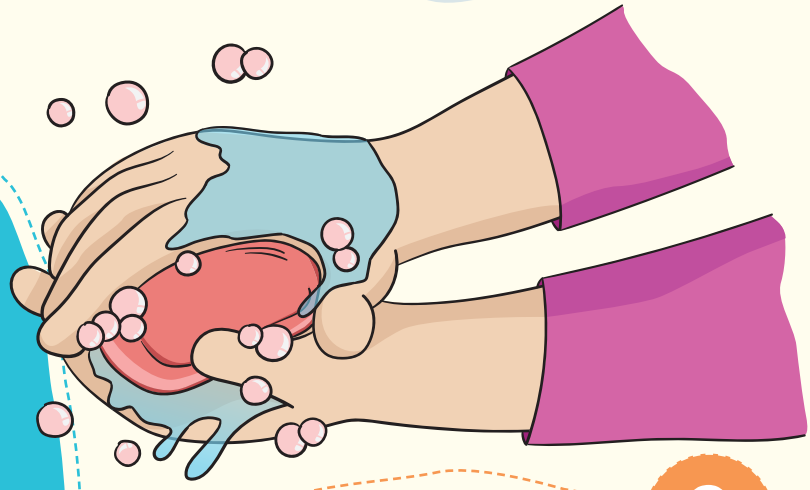
# KORU!

Sonbahar yaz ile kış arasında bir geçiş dönemidir. Yavaş yavaş sıcaktan soğuğa geçiyoruz. Sadece bu mu, hayır. Günler kısalıyor, yapraklar dökülüyor... Bu değişikliklerin beden ve ruhumuz üzerinde de birtakım etkileri vardır. Bu değişim sürecinde kendimizi nasıl koruyabiliriz? Gelin bir kulak verin...

1

## SAĞLIĞINI KORU!

Uzmanlar insanların ısı değişimlerine uyum sağlamak için 2-4 haftaya ihtiyaç duyduklarını söylüyor. Kıyafetlerini seçerken bu hep aklında olsun. Her mevsimin sebzesi meyvesi farklıdır. Herşeyi mevsiminde tüketmeye özen göster. Bu uyum sürecinde bağışıklık sistemi de kendine göre bir ayarlama yapmaya çalışıyor. Temizliğe hep gösterdiğin özeni bu mevsimde de titizlikle göstermeye devam et. Suya sabuna dokun! Mikroplar bakteriler uzak olsun senden.



2

## NEŞENİ KORU!

Gün ışığı sürelerinin değişmesi, etrafta sarı yapraklar görmek seni sakın ha karamsar yapmasın. Sen hep neşeli ol. Neşemizi nasıl mı koruyacağız? Bizi neşelendiren şeylere yaklaşarak tabi ki. Ve kendimizdeki neşeyi insanlarla paylaşarak. Asık yüzlerden uzaklaş! Ailene, arkadaşlarına yaklaş! Birinin seni neşelendirmesini bekleme. Sen neşe kaynağı ol.

## 3

## ENERJİNİ KORU!

Mevsimsel değişiklikler kendini normalden daha çabuk yoruluyor hissetmene sebep olabilir. Beslenmene dikkat et. Hareketli ol. İyi uyu, erken uyan. Sonbahar meyveleriyle dost ol, yorgunluktan eser kalmaz.☺

## 4

## UMUDUNU KORU!

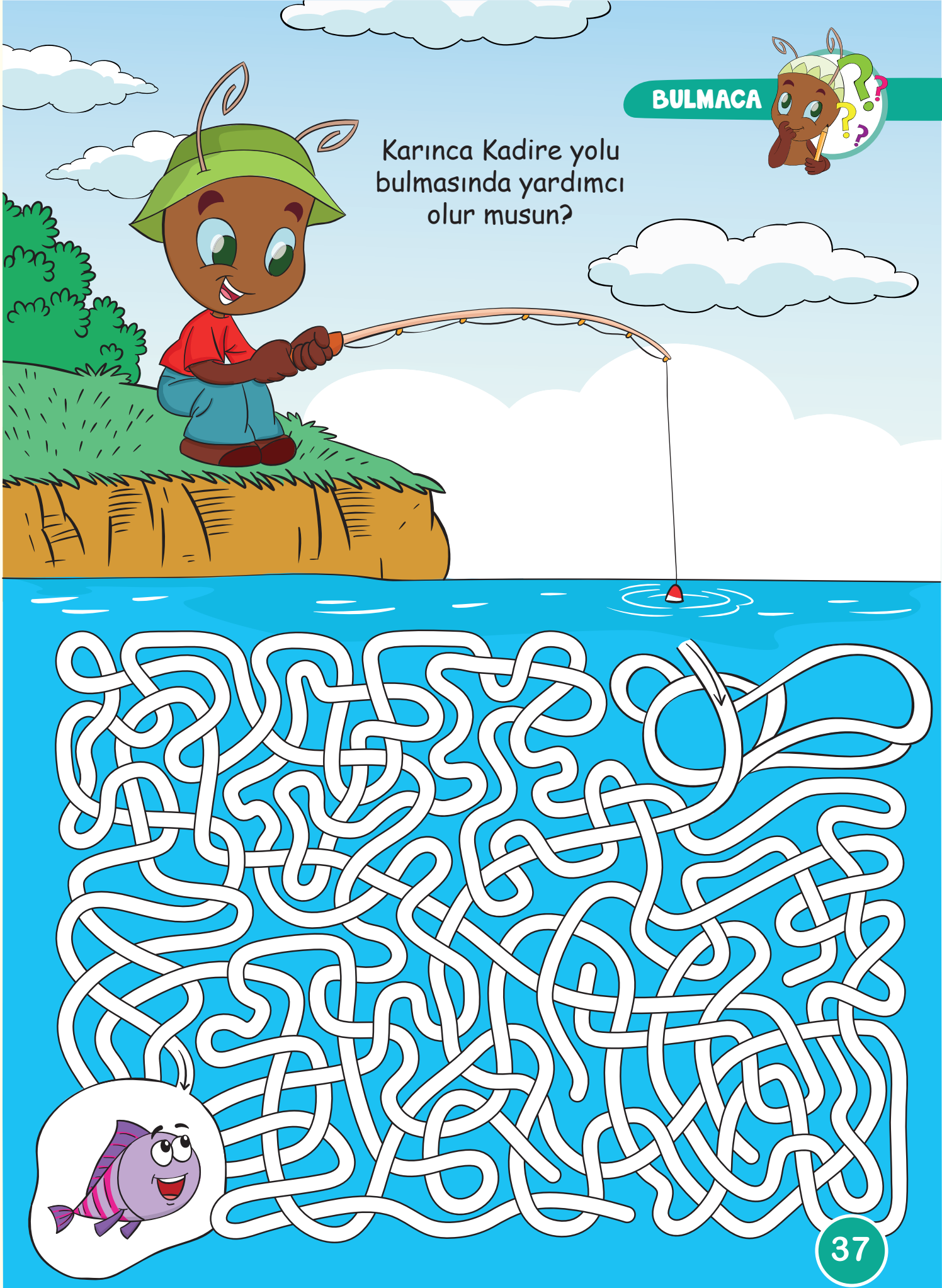
Hatırlıyor musun, geçen sene de bitkiler yaprak dökmüş, bazıları tamamıyle kaybolmuştu. Bir zamanlar yemyeşil olan yerler renk değiştirmiş, derin bir uykuya dalmıştı. Ama ilkbaharda herşey nasıl da değişmişti birden. Öldü sanılan bitkiler filiz vermiş, güneş gökyüzünde daha çok parıldar olmuştu. E o zaman umutsuzluk yok. Ne olursa olsun umudunu kaybetme. Kendine, ailene, insanlığa olan umudunu koru.

## 5

## AMELLERİNİ KORU!

Yazın hayatına kattığın, yeni yapmaya başladığın güzel davranışlar var değil mi? İşte onları koru. Katıldığın kurslardan, edindiğin arkadaşlıklardan, yeni tanıdığın büyüklerinden gördüğün öğrendiğin güzel davranışları, sözleri muhafaza et. Nasıl mı? Tekrar ederek.☺ Güzel davranışları, bilgileri tekrar etmek seni canlı tutar. Nasıl ki bedenimiz aldığımız besinlerden besleniyorsa ruhumuz da bu güzel bilgi ve davranışlardan beslenir. Çok yaşa e mi!☺

Karınca Kadire yolu bulmasında yardımcı olur musun?



# ÇOCUK KULÜBÜ ALBÜMÜ

Bu yıl IGMG Çocuk Kulübü ile Okula Başlarken Dua Günü törenleri büyük bir coşku ile gerçekleşti. Eğitim hayatlarına dualarla adım atan öğrencilerimize Fatma Abla ve kardeşim Esma ile birlikte cıvıl cıvıl ve yeniliklerle dolu bir eğitim hayatı diliyoruz.
Karınca Kadir

Kuzey Bavyera Bölgesinin Nürnberg Şubesinde Okula Başlarken Dua Günü töreni büyük bir coşku ile gerçekleşti.

Kuzey Hollanda Haarlem Şubesinin Okula Başlarken Dua Günü töreninde çocuklar biraraya geldi.

Köln Troisdorf Okula Başlarken Dua Günü töreni sonunda anneler ile hatıra fotoğrafı çekildi.

Ruhr - A Bölgemizin Dortmund Anadolu Camisinde Okula başlarken Dua Gününde hocayı dinleyen ilk okul öğrencilerimiz.

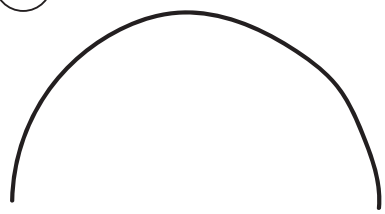
Bremen Neustadt Şubemizin Okula Başlarken Dua Günü töreninde öğrenciler duada...

İsviçre Wohlen Şubemiz Okula Başlarken Dua Günü töreninde öğrencilerimiz hocalarının nasihatlerini dinlerken.

# KARINCA ESMA İLE ETKİNLİK

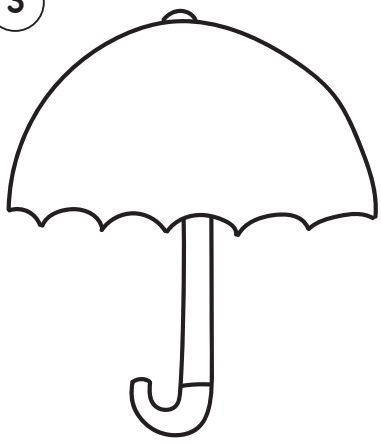
## Adım adım Şemsiye çizelim.

1



2

3

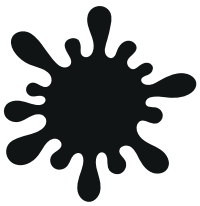


4

## Cevap Anahtarı

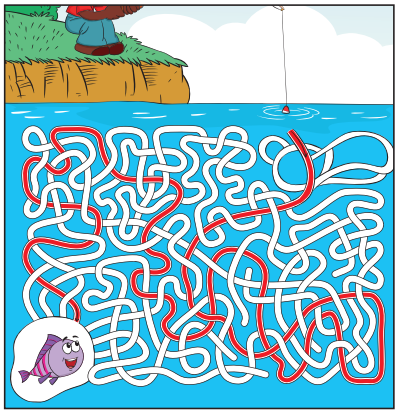
Sayfa 7

2



Sayfa 7

Sayfa 37



---

### IGMG Çocuk Kulübü Üye Kayıt Formu

Çocuğun Adı ve Soyadı

Çocuğun Doğum Tarihi I Doğum Yeri

Anne I Baba adı

Adres I Posta Kodu I Şehir

Ülke

IGMG Bölge ve Şubesi

İrtibat Telefon I E-Mail

### SEPA Banka Yoluyla Ödeme Yapıyorum

BIC

IBAN

Banka Adı

Banka Sahibi

- IGMG'yi tarafımdan ödenecekleri aşağıda belirttiğim cari banka hesabımdan tahsil etmeye yetkili kılıyorum. Bununla birlikte, hesabımda yeterince karşılığın bulunmaması durumunda, banka kurumu ödemeyi yapmak mecburiyetinde değildir.
- İşbu vekâletle IGMG'yi tarafımdan ödenecekleri SEPA borç nakli yoluyla banka hesabımdan tahsil etmeye yetkili kılıyorum. Aynı zamanda, banka kurumuma, IGMG tarafından banka hesabımdan çekilen SEPA borç nakillerini ödeme talimatını veriyorum.
- Çekim tarihinden itibaren sekiz hafta içerisinde çekilen tutarın iade edilmesini talep edebilirim. Bu hususta, banka kurumumla aramda olan anlaşmanın şartları geçerlidir.

Tarih ✕ Veli İmzası

Senelik **30€**

Üyelik kartı için çocuğun fotoğrafını ekleyin

İslam Toplumu Millî Görüş I Çocuk Kulübü I Colonia-Allee 3 I D-51067 Köln
T +49 221 942240-630 I F +49 221 942240-631 I www.igmgcocuk.org I cocuk@igmg.org

Çocuk Kulübü IGMG

# ÇOCUK KULÜBÜ İLE UMREYE

Çocuk Kulübü

**3-10 yaş arası çocuklara hizmet verilmektedir.**

50. Yıl

İslam Toplumu Millî Görüş

IGMG Hadsch-Umra

**Aralık 2019 Umresi için kayıtlar devam etmektedir.**

IGMG Hadsch-Umra Reisen GmbH • Colonia-Allee 3 • D-51067 Köln
T +49 221 942240-470 • F +49 221 942240-480
info@igmgreisen.de • www.igmgreisen.com